

Frivilligt Mentorkorps

Mange udsatte og sårbare borgere møder udfordringer i deres liv, som kan være svære at tackle, fordi de ikke har ressourcerne, værktøjerne og den gode kontakt til støttende og ressourcestærke medborgere.

Derfor har Jobcenter Skive oprettet et frivilligt mentorkorps til at støtte og være rollemodeller for borgere der har svært ved at komme på arbejdsmarkedet eller i uddannelse.

Der er stor forskel på borgerne og deres behov – nogle har brug for én der vil lytte og give et godt råd, andre har brug for hjælp til at overholde aftaler eller komme op om morgenen, andre igen har én der kan inspirere til et godt fritidsliv, eller motivere til et arbejdsliv.

Formålet med en frivilligmentor

Det primære formål for mentoren er at gøre en forskel i et andet menneskes liv. En frivillig mentor kan være det ekstra element, der gør, at udsatte borgere kan blive i stand til at håndtere dagligdagsproblemer. Den frivillige mentor skal være en rollemodel som borgeren kan sparre med om alt fra opvask til livets store spørgsmål. Ligeledes kan en frivillig mentor styrke borgerens selvværd og motivation og dermed bidrage til at borgeren opnår eller fastholdes i uddannelse eller arbejde.

Mentoruddannelse

Hvis du gerne vil være frivillig social mentor skal du gennemføre Skive Kommunes mentorkursus. Kurset er gratis og du vil modtage et uddannelsesbevis.

På Kurset vil du lære hvad det vil sige at være mentor, du vil få kendskab til hvilke problemer vores borgere går og tumler med og hvordan du skal hjælpe dem med at håndtere dem. Du vil også blive klogere på dig selv og på hvad du kan tilbyde vores borgere. Mentorkurset løber over 5 aftener.

Hvad skal jeg lave som mentor ?

Det aller vigtigste i mentorarbejdet er, at være en stabil rollemodel der ”vil” borgeren.

Det er meget forskelligt hvad man laver som mentor, nogle går ture sammen – andre dyrker sport. Nogle mødes til en kop kaffe eller mødes over konkrete opgaver som lektier eller et svært brev. Vigtigt er, at borgeren får en stabil rollemodel, der kan støtte i hverdagen og være en ”buffer” når det hele brænder på. I jeres samvær skal der være plads til at snakke om, hvad der sker i borgerens liv, hvilke problemer der er og hvilke drømme borgeren har.

Hvornår foregår det ?

Det er meget forskelligt hvor meget tid den enkelte mentor bruger på borgeren. Nogle ses flere gange om ugen – andre kun en gang eller har telefonisk kontakt.

Vi forventer ikke, at du står til rådighed døgnet rundt. Det er helt ok, at der er timer hvor du foretrækker at slukke mobilen, og være dig selv eller være sammen med din familie. Generelt er det dig og borgeren, der aftaler hvor og hvornår I mødes og I skaber i fællesskab rammerne for jeres samvær.

Hvor lang tid skal jeg bruge på det ?

Vi vil i samarbejde med dig afklare, hvor meget tid og energi du kan bruge og hvor mange ressourcer du har til opgaven. Det er vigtigt for os at lave det rigtige match mellem dig og borgeren, så kemien og forventningerne er i top fra start.

Hvor skal jeg henvende mig ?

Hvis du kunne tænke dig at bruge noget af din fritid på at være mentor for et menneske, der har brug for lidt ekstra støtte og en rollemodel i sit liv, har du spørgsmål eller vil du vide mere, så er du velkommen til at kontakte mentorkoordinator Line Berg på mail lirn@skivekommune.dk eller tlf. 28346063.