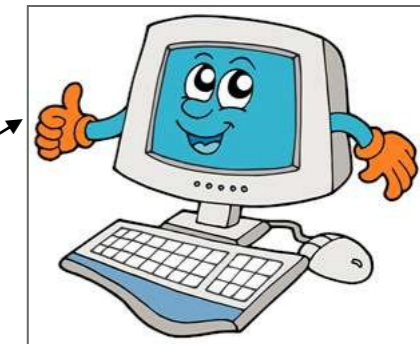


Motionsven kommer gerne hjem til dig
Sundhedscenter Skive 99 15 73 10 kl. 8-9
sundhedscenter@skivekommune.dk

IT



Biblioteket: Se Ældresagen

IT-kurser: Se Ældresagen

Møllegården: Datastuen: Lotte Bø 96 14 51 19

Ældrecentre: Kontaktråd/Ældresagen: På sigt på alle plejecentre.

Der annonceres i dagblade

Dansk Røde Kors

Aflastning i hjem, hvor der er kronisk sygdom eller hvor et familiemedlem ikke har langt igen

Ellen Nielsen 97 52 24 35—21 79 48 35

Else Bernberg 97 53 60 88—40 72 19 52—21 26 72 88

Besøgsven, hvis du føler dig ensom og savner personlig kontakt til andre mennesker

Lilly Boel 97 51 25 28—21 30 61 17 kl. 16.00—17.00 Lilly.Boel@skolekom.dk

Her er de Frivillige

Ledsager til behandling, indlæggelse, konsultationer, offentlige myndigheder, indkøb, frisør osv.

Dorte Houmøller 97 51 17 96—21 42 99 31 lyby@mail.dk

Hjælp i spørgsmål om lejeforhold Bent Skadhede 97 52 23 24

Spiseven giver mulighed for hygge og selskab omkring måltidet

Rita Pedersen 23 40 53 53 ritped@gmail.com

Let motion der tager hensyn Inga Husum Gutzke 97 52 61 55

Aflastning til pårørende til selvhjulpne demensramte

Dorte Houmøller 20 35 83 83 tirsdag og torsdag 10.00-12.00

Gunhild Tveen Rasmussen gunhildtveen@gmail.com

Juridisk rådgivning Jørgen Bjerregaard Thomsen 97 52 46 12

Telefontjerne få et opkald hver morgen

Dorte Thomassen 97 53 58 45, Kirsten Pedersen 97 52 16 10

Samtale café for personer der har mistet

Lene Jørgensen 40 30 76 64, Kirsten Pedersen 29 82 28 11

Skubber til kørestolsbrugere

Bernhard Toftdal Olesen 97 52 75 15 ber@nypost.dk

Gunnar Pedersen 97 52 98 10 gun9810@g

Madklubber Tove Vernegreen 97 52 04 82

IT-hjælp Skive Bibliotek hver torsdag kl. 10 og 12

Mød op og tag gerne din egen bærbare PC med

IT-kurser (for begyndere) i Glyngøre, Selde, Rødding, Højslev og Skive

IT-support Leon Norup 97 52 57 43, Bjarne Steen 97 56 12 24—21 60 31 12

En hjælpende hånd til småreparationer, opsætning af hylder...

Jørgen Pedersen 97 52 27 21 eller

Niels Anker Jørgensen 22 79 67 17

Medarbejder
her er du

Vennetjenester

Ledsager til byture, offentlige kontorer, læse breve/aviser

lytte, snakke, støtte enlige ældre

Grethe Rasmussen 97 51 04 12/21 22 45 96

Gunhill Jacobsen 97 56 17 97

Hanne Laursen 97 52 80 49

Else Kristensen 97 52 49 50

